



AKADEMIA LEONA KOŹMIŃSKIEGO

POLSKA UCZELNIA - ŚWIATOWA LIGA

IV MIĘDZYNARODOWA NAUKOWA KONFERENCJA COACHINGU LEADERSHIP COACHING JAKO ODPOWIEDŹ NA WYZWANIA WSPÓŁCZESNEGO ŚWIATA

Agnieszka Baranowska

*"Przywódca to ten, który zna drogę, podąża nią i pokazuje ją innym."
("A leader is one who knows the way, goes the way, and shows the way.")*
John C. Maxwell

Tematem przewodnim tegorocznej IV Międzynarodowej Naukowej Konferencji Coachingu był "LEADERSHIP COACHING JAKO ODPOWIEDŹ NA WYZWANIA WSPÓŁCZESNEGO ŚWIATA". To międzynarodowe wydarzenie miało miejsce w dniach 24-26 lutego 2013 roku w Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie. Głównymi tematami poruszonymi podczas konferencji były metody rozwoju potencjału liderów, uwarunkowania przywództwa w organizacjach oraz najistotniejsze wyzwania współczesnego świata z którymi mierzą się teraz przywódcy.

Podczas trzydniowej konferencji odbyły się wystąpienia, panele i warsztaty prowadzone przez zagranicznych gości oraz ponad 40 polskich ekspertów, menadżerów i coachów-praktyków.



Konferencję rozpoczął wykład **dr Johna J. Scherera** "To ty jesteś interwencją! Jak dobry możesz być?". John poruszył temat sił jakie występują podczas sesji coachingowej. W coachingu ważne jest aby siły: Coach, Klient i Model były w równowadze, dzięki autentycznej i naturalnej ekspresji coacha, pełnemu mocy wkładowi klienta oraz zgodzie na podążanie za tym, do czego „wzywa Życie”. Punkt równowagi, „Sweet spot” to właśnie to miejsce, które angażuje optymalne zdolności i talenty zarówno coacha jak i klienta. Coach ma być

dla klienta liderem, ale działającym jak partner, jak "dusza z duszą i życie z życiem" jak mówił dr Scherer. Dla coacha i klienta ważną rzeczą jest uświadomienie, że każdy z nas ma w sobie „system operacyjny”, który tworzymy przez całe życie. Nasze indywidualne zwyczaje, nawyki, opinie oparte na własnych doświadczeniach stanowi ten „system”. Determinuje on nasze postrzeganie i zawęża ilość dostępnych opcji. Ważne jest aby ciągle się rozwijać i poszerzać nasze „oprogramowanie”. Im więcej masz przestrzeni w sobie, tym więcej przestrzeni dajesz innym.



Dr John Scherer w swojej książce "Wiser at work" przedstawił model „5 pytań, które zmieniają styl przywództwa”. Zadając te pytania mamy możliwość dokonania zmiany w naszym „systemie operacyjnym” w każdej dziedzinie życia. Oto one:

- Z czym się konfrontuje? (Czego się obawiam? Co jest dla mnie wyzwaniem?)
- Co wnoszę? (Co się dzieje w moim życiu? Jakie mam marzenia?)
- Co mną steruje? (W jaki sposób działam automatycznie? Co robię zawsze lub nigdy nie robię? Z których zasobów nie korzystam?)
- Co mnie wzywa? (Czy to jest cel wart tego kim jestem?)
- Co mnie wyzwoli?(do działania, do bycia)



Podczas warsztatu, który John poprowadził wraz ze swoją biznesową partnerką Amy Barnes „Przeciwieństwa i Cień” uczestnicy mogli doświadczyć i przyjrzeć się swojemu podejściu do własnej ciemnej strony, do tego czego w sobie nie akceptują. Świat dzieli się na przeciwieństwa np. biedny albo bogaty, kompetentny albo niekompetentny, silny albo słaby. Uczestnicy rozpisali swoje cechy odnośnie roli coacha na bazie tych sprzeczności oraz szukali plusów i minusów zarówno pozytywnej jak i niechcianej cechy. To ćwiczenie pokazało, jak ważne są cechy, których unikamy albo nawet chcemy się ich pozbyć. Pracując świadomie z naszym cieniem możemy znacznie wzbogacić warsztat lidera, coacha oraz nasze zachowanie w życiu codziennym. Przykładem może być szukanie zalet w niekompetencji, której plusem może być improwizacja, łatwość przyznania się do niewiedzy lub błędu oraz mniejsza presja na bycie doskonałym i nieomylnym oraz otwartość i gotowość do uczenia się. Warsztat został entuzjastycznie przyjęty przez uczestników.



W poniedziałek zagranicznym prelegentem był **prof. Stephen Palmer**. Jest on akredytowanym terapeutą poznawczo-behawioralnym oraz certyfikowanym superwizorem w terapii racjonalno-emotywniej.

Jego zainteresowania zawodowe dotyczą praktyki podpartej badaniami naukowymi oraz adaptowaniem do coachingu podejść terapeutycznych. Głównym celem wystąpienia było ukazanie możliwości zastosowania podejścia poznawczo-behawioralnego w coachingu przywództwa i biznesowym, ze szczególnym naciskiem na osiągnięcie celu, zwiększenie wydajności, zarządzanie stresem i poprawę odporności psychicznej. Prof. Stephen Palmer przedstawił wyniki przeprowadzonych badań na temat zastosowania różnych podejść i modeli w coachingu a w szczególności podejścia poznawczo-behawioralnego.



Ważną częścią wystąpienia Palmera było przedstawienie modeli coachingowych PRACTICE, SPACE i ABCDEF, które stosowane są w coachingu poznawczym. W części warsztatowej uczestnicy mogli sami zastosować jeden z modeli na wybranym przez siebie celu.

We wtorek **Prof. Paul Barber**, który na co dzień praktykuje w środowisku międzynarodowym jako nauczyciel Gestalt, facylitator grup i coach organizacji. Podczas wystąpienia uczestnicy mieli okazję zobaczyć warsztat pracy Barbera. Jego spokój, uśmiech, bycie tu i teraz z autentycznym zainteresowaniem drugą osobą sprawiły, że ćwiczenia wychodziły poza utarte schematy i dotykały bardzo głębokich stanów wewnętrznych. Za każdą naszą pozą, czy zachowaniem kryje się wcześniejsze doświadczenie, pewien program, który działa. Uświadamiając sobie lub innym behawioralne zachowania stojące za tym programem dajemy szansę na ich zauważenie i zmianę. Jeżeli próbujesz zmienić kogoś innego, czujesz opór. Jeżeli poznasz siebie zmienisz się sam a świat zmieni się razem z Tobą.



Gestalt to droga wojownika, który staje naprzeciwko swoich własnych lęków. Próby bycia w porządku wobec innych, mówienie życiu „nie” karmią nasze lęki. Barber stwierdził, że na tą chwilę mamy dwa wybory: możemy mieć rację albo możemy być szczęśliwi.

Laura Komórcisin oraz **Andrea Szabados** poprowadziły wykład na temat modelu SPARKL, który jest jednym z najczęściej używanych modeli w coachingu na Węgrzech. Laura Komórcisin jest autorką książki „The Toolful Coach” w której opisuje ponad 150 narzędzi coachingowych. Jednemu z tych narzędzi „The Magic Shop” uczestnicy wykładu mogli się przyjrzeć dokładniej wykonując proste ćwiczenie.

W trakcie konferencji nie zabrakło także polskiej elity coachingu, zarówno wyższej kadry naukowej, jak i praktyków z wieloletnim doświadczeniem.

Swoją wiedzę z zakresu podejścia integralnego odnośnie przywództwa i nowego podejścia tj. "perspektywy rozwojowej" podzielił się Aleksander Teisseyre. Dr Lidia Czarkowska przedstawiła autorski program „Model 7 Wartości” a Kazimierz Nalepa podczas swojego warsztatu zaproponował „10 poziomów przywództwa” w odniesieniu do stylów coachingowych.

Zbyszek Kieras poprowadził wykład wraz z warsztatami na temat: „Pożytków z archetypów - w poszukiwaniu najmocniejszych pytań”. "Coach zna pytania, klient ma odpowiedzi" głosi jedna z bardziej popularnych definicji coachingu. Podczas warsztatu uczestnicy ćwiczyli zadawanie pytań najbardziej użytecznych dla klienta. Można było doświadczyć pytań "słabych" - których lepiej nie



AKADEMIA LEONA KOŹMIŃSKIEGO

POLSKA UCZELNIA - ŚWIATOWA LIGA

zadawać i "mocnych" - dzięki którym klient będzie szukał rozwiązań na poziomach innych niż te, na których powstał problem.



Na zdjęciu (od lewej) Monika Stocka, Lucyna Baca-Lonn, Halina Grzymała-Moszczyńska, Przemysław Duchniewicz, Iwona Sołtysińska, Adam Dębowski, **Paul Barber**, Lidia Czarkowska, Wiesława Serkowska, Iwona Majewska-Opiełka, Mariusz Lorenc, Żaneta Leduchowska, Aleksander Teisseyre, Aleksandra Królak, Iwona Kozieja, Joanna Flanagan, (na dole) Marta Obrycka, Kazimierz Nalepa, Małgorzata Klimczyk, Katarzyna Latek-Olaszek

Z kolei Adam Dębowski podkreślił moc podświadomości lidera w praktycznym spojrzeniu na sukcesy i porażki. Ciekawe spojrzenie na przywództwo przedstawił dr Adam Aduszkiewicz, gdzie w kontekście politycznym nadal panuje w Polsce folwarczny model przywództwa, który stanowi wielką szansę na rozwój a zarazem wyzwanie dla coachów.



Uczestnicy mogli również wysłuchać panelu dyskusyjnego dotyczącego kluczowych czynników sukcesu i najważniejszych zadań stawianych przed Leadership coachingiem. Dr hab. Olaf Żylicz, dr Katarzyna Ramirez-Cyzio, dr Małgorzata Sidor-Rządowska, dr Paweł Smółka, Małgorzata Klimczyk oraz prowadząca panel dr Lidia D. Czarkowska chętnie dzielili się swoimi doświadczeniami w tym zakresie.



AKADEMIA LEONA KOŹMIŃSKIEGO

POLSKA UCZELNIA - ŚWIATOWA LIGA

„Jeśli chodzi o współczesny świat i jego wyzwania to dużo mówi się o globalizacji, informatyzacji, kryzysie, natomiast ludzie, którzy tworzą rzeczywistość – czy przywódcy czy też my sami, jako samoprzywódcy mamy na nią wpływ. To właśnie coaching daje możliwość, aby stawać się twórcą – swojego losu, swojej firmy.”- podsumowała na koniec dr Lidia Czarkowska, dyrektor Centrum Coachingu Akademii Leona Koźmińskiego.



Dopełnieniem konferencji było spotkanie kameralne w Fabryce Trzciny na Koncercie Jazzowym, po którym nastąpił miły dla uczestników akcent czyli losowanie książek, między innymi „Leadership coaching jako odpowiedź na wyzwania współczesnego świata” wraz z autografami wszystkich współautorów.

Podczas tych trzech dni można było znaleźć odpowiedzi na wiele istotnych pytań odnośnie metod rozwoju potencjału liderów, uwarunkowań przywództwa w organizacjach oraz nowych wyzwań jakie czekają w dziedzinie jaką jest Leadership coaching.

Dziękujemy wszystkim za ich zaangażowanie oraz żywe uczestnictwo i już teraz zapraszamy na kolejną V Międzynarodową Naukową Konferencję Coachingu – na początku 2014 roku.



Na zdjęciu (od lewej, na dole) Monika Stocka, Marcin Capiga, Zbigniew Kieras, Włodzimierz Włodarski, Mariusz Lorenc, (od lewej, na górze) Iwona Sołtysińska, Tomasz Miłosz, Andrea Szabados, Laura Komócsin, Joanna Kucharczyk-Capiga, Marta Obrycka, **Stephen Palmer**, Joanna Antkiewicz, Joanna Chmura, Lidia Czarkowska, Przemysław Duchniewicz, Anna Syrek-Kosowska, Aleksander Teisseyre, Wiola Małota, Katarzyna Latek-Olaszek, Małgorzata Klimczyk i uczestniczki konferencji Aniceta Bosak i Monika Michasiewicz-Krztała