

## **Warsztaty Rozwoju Osobistego**

**Godziny: 9:30-14:30**

**Miejsce: Fundacja Szansa dla Niewidomych, ul. Gałczyńskiego 7, Warszawa**

**Warsztat 1** – *Trening umiejętności interpersonalnych czyli koszyk zdolności i umiejętności, które ułatwiają codzienną komunikację z ludźmi.* – **13.04.2019r.**

**Warsztat 2** – *Autoprezentacja i wizerunek pod kątem rynku pracy* – **27.04.2019r.**

**Warsztat 3** – *Zarządzanie sobą w czasie i zarządzanie zasobami finansowymi, pracy, potencjałem osobistym.* – **11.05.2019r.**

**Warsztat 4** – *Radzenie sobie w trudnych sytuacjach, pokonywanie sytuacji konfliktu, tremy i stresu.* – **8.06.2019r.**

**Warsztat 5** – *Warsztat pozytywnego myślenia i aktywnego wykorzystania potencjału osobistego.* – **wrzesień**

**Warsztat 6** – *Kreatywność osobista – trening, który przełamuje stereotypy.* – **wrzesień**

Udział w warsztatach jest bezpłatny! Chcesz wziąć udział? Skontaktuj się z nami telefonicznie: 881 947 016, 881 929 019, 22 635 10 60 lub mailowo:

[aktywna.warszawa@szansadlaniewidomych.org](mailto:aktywna.warszawa@szansadlaniewidomych.org)

Liczba miejsc ograniczona!