

INSTRUKCJA BHP

OBOWIĄZUJĄCA WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW

1. Każdy zatrudniony pracownik powinien być zapoznany z ogólnymi przepisami BHP obowiązującymi w danym zakładzie pracy.
2. Dla zapewnienia bezpieczeństwa pracy w myśl przepisów BHP każdy pracownik powinien:
 - zapoznać się z regulaminem pracy, regulaminem dyscypliny pracy i przestrzegać przepisów w nich zawartych,
 - poruszać się po terenie zakładu wyłącznie wyznaczonymi do tego celu drogami, przejściami i dojazdami,
 - utrzymywać stanowisko pracy oraz drogi, przejścia i dojeżdżania w należytym ładzie i porządku,
 - stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać środki ochrony indywidualnej przy pracach szczególnie niebezpiecznych,
 - zawiadomić niezwłocznie przełożonego o zauważonym w zakładzie pracy wypadku albo zagrożeniu życia lub zdrowia ludzkiego,
 - organizować pracę zgodnie z obowiązującymi przepisami, normami i zasadami bhp,
 - podejmując pracę na: rusztowaniach, dachach, drabinach, przy zbiornikach pod ciśnieniem, gazach i kwasach, należy stosować wszelkie środki ostrożności przed: upadkiem z wysokości, wybuchem, zatruciem lub poparzeniem,
 - miejsce pracy oraz powierzone maszyny, urządzenia, narzędzia i przyrządy utrzymywać w czystości, w porządku i w dobrym stanie technicznym; zauważone usterki zgłaszać przełożonemu,
 - przed przystąpieniem do pracy sprawdzić stan techniczny maszyn, narzędzi i przyrządów, uszkodzone przekazać do naprawy,
 - przed przystąpieniem do pracy zapoznać się z instrukcją bezpiecznej eksploatacji maszyny, narzędzia i urządzenia technicznego znajdującego się na stanowisku pracy oraz przestrzegać bezpiecznych metod pracy,
 - stosować środki ochrony zbiorowej, a także używać przydzielonych środków ochrony indywidualnej zgodnie z ich przeznaczeniem,
 - znać szczegółowo przepisy BHP dotyczące stanowiska pracy oraz obsługiwanych maszyn i urządzeń,
 - dbać o higienę osobistą i ogólną,
 - zwrócić uwagę przy poruszaniu się po terenie budowy na ruch dźwigów, nie przechodzić pod nimi w momencie przenoszenia ładunków, ani nie zatrzymywać się pod wiszącymi ciężarami,
 - ściśle stosować się przy pracy na obrabiarkach do przepisów BHP tzn. usunąć wystające części ubrania (krawat, szalik), rękawy mieć opięte lub podwinęte, włosy na głowie zabezpieczyć siatką ochronną,
 - w razie wypadku natychmiast udać się do punktu opatrunkowego, a następnie zgłosić wypadek swojemu przełożonemu,
 - aby uniknąć wypadków podczas pracy w zespole, nie działać na własną rękę lecz w porozumieniu z przełożonym,
 - zgłaszać wnioski i uwagi mogące podnieść bezpieczeństwo pracy,
 - utrzymywać porządek i czystość w pomieszczeniach higieniczno-sanitarnych, szatniach, świetlicy i umywalni.
3. Aby uniknąć wypadku przy pracy pracownikom ZABRANIA SIĘ:
 - prowadzenia rozmów przy pracy, gdyż to odwraca uwagę od wykonywanych czynności,
 - wywoływania na terenie zakładu pracy awantur i bójek, robienia złośliwych żartów i nietaktownego postępowania ze współpracownikami,
 - rozpoczynania i wykonywania prac, których nie zlecił przełożony,
 - uruchamiania i obsługiwania maszyn innych niż wyznaczone,
 - usuwania istniejących ochron i zabezpieczeń przy maszynach czy innych urządzeniach, oczyszczania maszyn i urządzeń będących w ruchu,
 - przechodzenia pod ciężarami przewożonymi lub zawieszonymi na łańcuchach czy linach (ruch dźwigów),
 - chodzenia po torach kolejowych; poruszanie się po torach dozwolone jest tylko pracownikom brygady terenowej i osobom posiadającym specjalne zezwolenie,
 - przechodzenia w drodze do pracy i z pracy przez hale obcych wydziałów, z pominięciem dróg wyznaczonych na przejścia,
 - wychodzenia bez potrzeby i zezwolenia na inne wydziały, w których nie jest się zatrudnionym,
 - palenia tytoniu w pomieszczeniach oznakowanych napisem „palenie wzbronione”,
 - rzucania zapalek i niedopałków, płucia na podłogę, zaśmiecania terenu zakładu innymi odpadkami,
 - pracowania na wysokości bez zastosowania właściwych zabezpieczeń jak: szelki bezpieczeństwa, zabezpieczone drabiny, rusztowania,
 - czepiania się i wskakiwania na będące w ruchu pojazdy: wagony, samochody, wózki elektryczne, wozy konne itp.,
 - jeżdżenia na stopniach wagonów lub parowozu, szczególnie w czasie przejazdu przez bramę,
 - siadania na: krawędzi skrzyni samochodu, przyczepy, stopniu, zderzaku podczas jazdy,
 - przechodzenia pod wagonami lub przez schodki i zderzaki wagonów,
 - czepiania się wagoników, suwnic i dźwigów będących w ruchu,
 - samodzielnego reperowania uszkodzonych narzędzi i urządzeń; do tych prac są wyznaczeni specjaliści pracownicy,
 - zakładania tarcz szlifierskich nie będąc upoważnionym do tych czynności,
 - dotykania przewodów elektrycznych, gazowych, silników i urządzeń, nawet gdyby nie znajdowały się w ruchu pod napięciem,
 - spożywania na terenie zakładu pracy napojów alkoholowych oraz przechodzenia do pracy w stanie nietrzeźwym,
 - samodzielnego naprawiania uszkodzonych urządzeń elektrycznych (lamp, kontaktów, wyłączników i przełączników, bezpieczników itp.); prace te wykonują wezwani elektromonterzy,
 - składowania materiałów w odległości mniejszej niż 1,5 m od wytyczonych dróg i przejść przez hale oraz od torów kolejowych,
 - stosowania niebezpiecznych metod pracy,
 - dźwigania, podnoszenia i przenoszenia ciężarów ponad obowiązujące normy,
 - samowolnego wchodzenia na wysokość, wychylania się poza poręcze i balustrady, pozostawiania na pomostach roboczych narzędzi, materiałów itp.,
 - pozostawiania zrzucanych pasów na wałkach, pędnicach; należy założyć pas na haku lub podtrzymać,
 - nakładania i zrzucania pasów rękami podczas ruchu,
 - dotykania pasów, lin, wałów, kół, przyrządów i urządzeń będących w ruchu,
 - zdejmowania ochron siatkowych z lamp przenośnych, szczególnie przy pracach montażowych,
 - staczania beczek i ciężarów bez zachowania niezbędnych środków ostrożności,
 - ładowania wagonów, wagoników, wózków, platform zbyt wysoko lub tak, że środek ciężkości znajdzie się poza śladami kół,
 - stosowania na terenie zakładu prędkości jazdy większej niż określonej dla danej drogi komunikacyjnej,
 - pozostawiania niebezpiecznych skarp wykopów przy robotach ziemnych.
4. Poleca się aby każdy pracownik:
 - żądał zatrzymania maszyn, silnika, względnie wyłączenia pędu z ruchu, kiedy trzeba wykonać ręcznie jakiejkolwiek czynności w instalacji pędnej lub między maszynami,
 - zabezpieczał maszynę przeznaczoną do naprawy w ten sposób, żeby sama nie mogła się włączyć, a także zawieszał znaki ostrzegające, iż tej maszyny nie wolno uruchamiać,
 - dawał wyraźny sygnał przy uruchamianiu i zatrzymywaniu pędu,
 - po usłyszeniu sygnału ostrzegawczego natychmiast usuwał się z zagrożonego miejsca,
 - meldował przełożonemu o zauważonych brakach i niedociągnięciach w zakresie BHP na stanowisku pracy,
 - zawiadamiał natychmiast swych zwierzchników o każdym wypadku przy pracy, w drodze do pracy lub w czasie powrotu do domu,
 - ściśle stosował się do przepisów przeciwpożarowych obowiązujących na terenie danego zakładu pracy.

Zatwierdzam

.....
Data i podpis